

"Bladet" – april 2017

Dansk Linedance



Indhold

Aktivitetslisten på hjemmesiden.....	2
Ret til at blive medlem af Dansk Linedance? Hvornår og Hvem?.....	2
Inspirations dag 2017	4
5 gode grunde til at danse mere.....	5
Gamle årsdanse lever stadig.....	5
Kursuslister.....	7

HUSK: Alle medlemmer af Dansk Linedance kan sende indlæg, reklamer, ideer og gode erfaringer til Mona Leth, som så vil tage det med i næste udgave af "Bladet". Dette vil ifølge nuværende plan udkomme til efteråret, kort efter inspirationsdagen.

Aktivitetslisten på hjemmesiden

Af Mona Leth

Det fungerer stadig fint. Rigtigt mange sender deres arrangementer ind, nogle finder jeg selv via nettet... Det er fuldt tilladt at kopiere listen til klubbernes egne hjemmesider... den er til helt fri afbenyttelse. Mange har udtrykt at det er dejligt med disse lister, da det er godt at kigge på dem når klubberne arrangerer forskellige begivenheder, således at der ikke bliver for mange begivenheder i samme landsdel på samme dag/weekend.

HUSK: Det kan være en god ide at få Jeres fest eller begivenhed på denne liste i rigtig lang tid i forvejen. Man kan jo godt skrive: "Detaljer kommer senere". Bare det at få der kommer datoen gør at andre har nytte af informationen.

Der er også andre aktivitetslister som bliver holdt godt opdateret, bl.a.

www.seasunliners.dk har en fantastisk aktivitetsliste som dækker hele landet.

www.linedance-kalender.dk er også en meget landsdækkende aktivitetsliste.

- Og så er der jo selvfølgelig alle de mange sider på Facebook, hvilket også er fint. Mange klubber opretter deres arrangement som en "begivenhed", og det er jo kanon-godt for os som er på Facebook, men vi skal også huske at det er der stadig rigtig mange som ikke er, og som heller ikke har lyst at komme.
- Så et forslag kan være: husk også at holde hjemmesider opdaterede og send gerne Jeres arrangementer til de samlede landsdækkende lister, for at nå så bredt rundt i den danske Linedance-verden som muligt.

Hvornår har man ret til at blive medlem i "Dansk LineDance"

Af Susanne Mose

Det har været nødvendigt at svare på flere mails ang. dette, så derfor er det på sin plads, igen, at skrive lidt om reglerne

Lad os slå fast: Dansk Linedance er kun for instruktører – eller de der er på vej til at blive det (lærlinge/føl/hjælper)

Det er ikke et klub medlemskab eller for alm. dansere.

Når folk vil melde sig ind, beder vi om oplysninger som: navn, adresse, mobil/tlf, e-mail, og klub de underviser i (af og til hører vi ikke mere)

Man er en instruktør når man har et hold der skal undervises.

Stort eller lille, et eller flere hold.

Man kan være en dygtig eller udygtig instruktør uden kursus.

Man kan være en dygtig eller udygtig instruktør med kursus

Man kan være en instruktør der har forladt en klub og venter på at starte sin egen, eller undervise et andet sted, så er du Instruktør.

Man kan være fæl/lærling/hjælper der er på vej til at blive instruktør. Så kan de blive medlem.

Nogle klubber beder os om at slette en ex-instruktør af vores liste. Det gør vi ikke, for folk er stadig medlem hos os, men vi kan evt. slette klubbens navn hos det pågældende medlem.

Når vi afholder Inspirationsdag eller foredrag mm, så er det KUN for medlemmer

Folk ved godt selv om de er instruktører, eller veninde. Vi kan umuligt checke det. Vi kan kun checke om man er medlem og dem vil vi da gerne have mange af .

Med dansehilsener og håb om at se rigtigt mange deltagere til årets inspirationsdag

Susanne Mose Nielsen, formand for Dansk Linedance.



Inspirationsdag 2017.

Inspirationsdagen bliver som sædvanligt holdt den sidste søndag i august, og som sædvanlig i Virklund ved Silkeborg.

Invitation til arrangementet er sendt rundt til alle medlemmer af Dansk Linedance, og ligger også på hjemmesiden www.dansklinedance.dk.

Nye medlemmer kan stadig nå at deltage, ved at melde sig ind, betale kontingent, samt tilmelde sig dagen inden den 1. august.

HUSK HUSK HUSK: Jo flere danse der er at vælge imellem, jo sjovere er det!

Alle danse som IKKE bliver valgt bliver jo hermed afleveret på stepsheet til næsten 300 instruktører fra det ganske land, og alle tager jo stepsheet med hjem og lader sig inspirere.

Så det er jo også en fantastisk måde at få netop DIN FAVORITDANS spredt meget mere ud over landet.

SÅ TAG MOD TIL DIG: Meld en dans til i en, eller begge, kategorier. Se under regler i invitationen.

HUSK: Salen er fuld af gode, glade kollegaer, som er imponerede over DIT mod til at stå foran så mange og vise DIN dans. Og de er alle glade for at netop DU vil dele din favoritdans med alle dem.

OG HUSK: Er du for genert: Der er ikke nogen bedre følelse end den man har, når man har gjort noget man gruede lidt for, og opdagede at det KUNNE MAN GODT. Og at det slet ikke var så slemt som man havde troet.... **SÅ PRØV..** det er er fed oplevelse at have gjort det.



Billede af de fem som sidste år fik valgt deres danse til inspirationsdagen: Niels Poulsen, Jesper Tøttrup, Grete Andersen, Tina Ottesen og Mona Leth.

5 gode grunde til at danse mere.

af Mona Leth

Jeg kigger jævnligt rundt på nettet for at finde lidt af hvert, gerne noget om Linedance.

Jeg fandt disse 5 gode grunde til at danse mere, og tænkte at det kunne jo altid være hyggeligt at skrive dem smukt op på en plakat og hænge dem i klubhuset/dansesalen.

1. Dans øger produktionen af endorfiner i din hjerne. Endorfin er det som man også kalder for kroppens eget morfin, der produceres mere i din krop ved fysiske anstrengelser, ved succes-oplevelser, ved latter og hygge... Så derfor kan man tit gå hjem fra Linedance og føle sig helt "høj".
2. Dans øger et menneskes selvtillid. Til dagligt er mange mennesker forsigtige med at give sig i kast med noget de ikke rigtigt kan. Endorfinerne og danseglæde gør at du rigtigt tit kaster dine hævninger mere end du ellers ville gøre og giver den "gas" på dansegulvet, derved får du flere succeser og derved øger din selvtillid.
3. Dans modvirker tristhed og depressioner. Dette hænger sammen med de mange ting der sker i dit nervesystem når du danser, al den endorfin der bliver produceret og mange andre ting i al den "finmekanik" der foregår i nervecellerne.
4. Din kropsbevidsthed og motorik bliver hurtigt forbedret når du danser. God motorik gør også at det er lettere at lære nyt, lettere at koncentrere sig i mange situationer.
5. Dans styrker kreativiteten. Når du danser og oplever glæde stimuleres mange ting, blandt andet din evne til at være kreativ.

Så det er jo helt klart: Der er jo vildt mange grunde til at danse, danse, danse.....

Gamle årdsdanske lever stadig.....

v. Mona Leth

Jeg har netop været til det efter sigende sidste Bogense-træf. Et sjovt, vel-arrangeret og vellykket træf, med dansere fra hele landet, samt Sverige. En herlig fest.

På vejen hjem sad vi i bilen og gjorde det som de fleste jo nok gør, vi EVALUEREDER.....

Hvilke danse havde vi danset, hvilke gamle danse var det sjovt at få genopfrisket, kunne vi huske dem osv. Osv.

Hvilke danse havde der været et fyldt dansegulv til? Hvor meget havde vi danset når der var Live-musik? Jo, vi gennemgik hele træffet igen, der vi sad i bilen på vej mod Nordsjælland, trætte i fødderne men stadig med hovedet fuld af grin og glæde efter flere døgn's hygge med os selv og andre Linedancere.

Vi kom til at tale om årdsanse, og fandt alle de gamle årdsanse frem på listen inde på hjemmesiden for Dansk Linedance. (Hurra for de nye tider med mobiltelefoner og adgang til internettet overalt) Vi gennemgik hele listen og blev faktisk overraskede over hvor mange af såvel gamle som nye årdsanse vi havde danset denne weekend.

Jeg har nu siddet og kigget lidt rundt på danselister fra andre arrangementer, og ser at der stadig er mange, mange også ældre årdsanse som står på listerne rundt i det ganske land når vi har fester m.m.

Det er for mig et endnu et bevis på hvor godt et koncept det er, dette med at hvert år havde 5 danse som rigtigt mange klubber tager op.

Udbuddet til nye danse bliver større og større, vi har alle med tiden fået nem tilgang til alle nye danse, og det er der mange fordele med. Men samtidigt er der også den mindre gode ting, at det til en fest bliver sværere og sværere at fylde dansegulvet til en dans, da der efterhånden danses flere og flere forskellige danse rundt i klubberne.

Og som vi fandt ud af på vejen hjem: Så er det jo herligt at der er en "samling" af danse som vi alle ved at RIGTIGT mange Linedancere kan, nemlig årdsansene, gamle såvel som nye.



IDE:

I vores klub har vi talt om at i løbet af næste sæson finde en søndag hvor vi udelukkende vil danse gamle og nye årdsanse.....

Det kunne blive en dejlig dag, med "gensynsglæde" over mange skønne danse og melodier.

Det er fuldt tilladt at "låne" ideen og gøre det i Jeres klub også ... smiler..

Så HURRA FOR ÅRSDANSENE..... som I kan finde inde på vores hjemmeside, helt tilbage fra år 2000... **altså 17 år med 5 årdsanse hvert år...** det bliver alligevel en hel del...

Kursuslister:

På vores hjemmeside er der oversigt over diverse instruktør-kurser m.m.

Husk at sende en mail med info til mig hvis I vil have Jeres kursus på listen.

Det kan være alle former for kurser I afholder.

Hilsen Mona Leth.



- Og det var så alt for denne gang. Vi håber du har fundet meget brugbart i dette NYHEDSBREV – og vi håber at du har fået lyst til at give dit besyv med for at gøre NYHEDSBREVET mere bredt, alsidigt og informativt. Skriv til os med dit indlæg, dit arrangement, dit kursus m.m., og du vil på den måde nå rundt til rigtig mange instruktører med dit budskab.
- Har du lyst til at fortælle om nogle gode tiltag I gør i din klub for at få nye medlemmer, så skriv et indlæg om det.
- Har du haft en helt superdejlig oplevelse du gerne vil fortælle andre om, så skriv om det.....

Venlig hilsen – på vegne af Dansk Linedance – Mona Leth..(redaktør for dette nyhedsbrev)

Mo.irle@hotmail.com